

DANZANDO HACIA EL INTERIOR

Una oportunidad de parar, silenciar, conectar contigo y trascender.

Los segundos sábados de mes

10:30h a 12:00 h En Berriona

Guía: Ana Guerrero



(La imagen es una acuarela de Juan Ramón Etxebarria)

Compartiremos la sabiduría del cuerpo desde danzas sencillas,
que nos acercarán al silencio interior.

Y si quieres al finalizar la sesión podrás compartir lo experimentado
desde la palabra, el diálogo, la escucha.

Calendario:

10 de octubre / 14 de noviembre / 12 de diciembre / 9 de enero /
13 de febrero / 13 de marzo / 10 de abril / 8 de mayo / 12 de junio.

Y CUMPLIENDO EL PROTOCOLO DE LAS MEDIDAS ESTABLECIDAS POR LA PANDEMIA: Higiene, distancia, mascarilla, aforo reducido, etc.

Ana G., la guía y facilitadora de la Danza ha preparado unas sesiones que se adaptan a la situación sanitaria-social que vivimos.

Para participar es necesario inscribirse antes en BerriOna, dejando nombre apellidos y nº teléfono